



Benvolguts companys i companyes de Ecoconsum,

Per al proper diumenge 21 de març estem preparant la

III Fira del Tast i Calçotada popular

Amb aquest activitat volem treballar en recuperar el coneixements :

- dels productes que mengem
 - o com i quan es conreen
 - o quines son les seves característiques nutritives
 - o com es conserven i/o elaboren
 - o com es cuinen
 - o

- dels projectes que els produeixen
 - o les persones que en formen part i a les que confiem la producció dels nostres aliments
 - o les seves formes de produir i de relacionar-se amb l'entorn
 - o els seus objectius socials
 - o els seus èxits i els seus problemes
 - o

En definitiva, recuperar la saviesa del pagès, de l'artesà, de la cuina tradicional, del tècnic (sigui restaurador, nutricionista , agrònom , veterinari...) respectuós amb aquesta saviesa popular... ja que pensem que recuperar aquests coneixements és imprescindible per recuperar el control de la nostra alimentació.

En aquest sentit, volem crear un espai de trobada on, amb la degustació de diferents productes, enfortim els vincles entre els que els produeixen i els que els consumim, compartim coneixements sobre la nostra alimentació que mai s'haurien de perdre i reafirmem el nostre compromís de treballar per recuperar la sobirania sobre la nostra alimentació.

El tipus d'activitats previstes són:

- **ESMORZAR DE DIUMENGE** : Conforme es vagi arribant, i des de les 10 hores fins a les 11.30, hi haurà la possibilitat d'assaborir un esmorzar que realment sigui l'apropiat per començar a gaudir d'un diumenge sense preses i agradable.

- A partir de les 10.30 hores i fins a les 12 pensem organitzar un conjunt de **TALLERS** simultanis. Algunes de les idees en les quals estem treballant són :

→ Cuina de temporada	→ Plantes medicinals
→ Algues Marines	→ Conserves
→ Hort Urbà	→ Tast de Vins (al claustre)



→ Patisseria, →	→ Tast d'olis (al claustre) →
--------------------------	--

- Des de les 10 del matí hi hauran **ESTANDS DE PRODUCTES DE CONFIANÇA** en els quals, a partir de les 12 hores, s'organitzaran diferents presentacions i degustacions. Alguns dels taller previstos són:

1. GRUPS DE CONSUM XCS 2. Productes de CJ respectuosos amb la Sobirania alimentària 3. Làctics 4. Verdures 5. Pa i pastisseria 6. Vi i cervesa 7. Conserves	8. Fruits secs i llegums 9. Algues 10. Olis 11. Arròs 12. Taula de menjadors escolars 13. Taller de cuina solar 14. Publicacions sobre el tema 15.
---	--

- Paral·lelament es realitzaran un conjunt d'**ACTIVITATS INFANTILS**. Alguns dels temes que ja tenim en marxa són:

1. Jocs artesanals d'habilitat "Tombs creatius" 2. Rondalles 3. Jocs amb materials ecològics
--

- **Finalment i per tercer any se celebrarà la III CALÇOTADA POPULAR AMB PRODUCTES DE CONFIANÇA**, amb col·laboració de l'associació de veïns i diverses entitats del barri. Començarà a les 14.30 hores al Pou de la Figuera.

Des de la Xarxa de Consum Solidari creiem que el contingut d'aquestes activitats i el sentit de la Fira del Tast és quelcom que compartim amb Ecoconsum i amb les cooperatives i grups de consum que en formen part. És per això que us convidem a participar de la forma i al nivell que veieu convenient a la Fira del Tast i a la seva organització.

Restem a la vostra disposició per a qualsevol aclariment o proposta que ens vulgueu fer.

Salut!

Xarxa de Consum Solidari

Per comentar qualsevol qüestió contacteu amb la Luci : sensibilitzacio@xarxaconsum.org